

SEMINAIRES ALIMENTATION RESSOURÇANTE SELON TATY LAUWERS (A.R.T.)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ Etre en mesure de déterminer l'état organique du moment d'une personne
- ❖ Etre en mesure d'identifier le profil profond d'une personne
- ❖ Savoir conseiller une personne suivant son profil et/ou état organique pour ajuster son alimentation par rapport à ses besoins
- ❖ Etre en capacité d'analyser l'alimentation d'une personne et de proposer des changements au niveau de la qualité alimentaire.

CE QUE VOUS RECEVREZ

- ❖ les documents authentiques élaborés par Taty Lauwers
- ❖ des tests et questionnaires pour déterminer l'état organique actuel et le profil
- ❖ les connaissances pour pouvoir interpréter les tests/questionnaires
- ❖ Liste de lecture/bibliographie
- ❖ Support de cours avec documents numériques
- ❖ Livret de travail
- ❖ Mises en situation, jeux de rôles

PUBLIC VISE

Coaches, thérapeutes, naturopathes, infirmières, diététiciens ou autres professionnels déjà formés qui souhaitent individualiser l'alimentation de leurs clients. Le programme est accessible par simple candidature. Une formation de base (professions médicales, coaches, naturopathe, etc.) est requise pour l'utilisation de l'approche du profilage avec des clients. Peuvent également être acceptées des personnes qui ne sont pas des praticiens de santé : dans ce cas elles suivront le cursus dans un cadre de développement personnel et ne seront en aucune manière habilitées à exercer dans un cadre professionnel.

MODALITES PRATIQUES

- ❖ Dates des séminaires en ligne : 16 demi-journées via Internet les mercredi 9-12h
- ❖ Dates : 8, 15, 22,29 septembre, 6,13,20 octobre, 10,17,24 novembre, 1, 8,15, 22 décembre 2021 et 5 et 12 janvier 2022
- ❖ Durée totale : 48h (16 x 3h)
- ❖ Lieu : sur internet, La présence dans la salle de classe virtuelle à ces créneaux est obligatoire Connexion Internet stable avec caméra et micro requis
- ❖ Tarif : 1128 € (en 1, 3, 4 ou 6 chèques à envoyer avec la fiche d'inscription)

FINALITE

Chaque participant signe une feuille d'émargement par demi-journée. A l'issue du programme une attestation de fin de formation est attribuée. En cas d'absence supérieure à une journée, elle n'est pas délivrée. Pour obtenir une attestation de fin de cycle, tous les participants doivent compléter le cours de 16 demi-journées et soumettre une étude de cas. Seules les personnes accomplissant la totalité du cycle et participant à deux journées de pratiques et études de cas, faisant régulièrement des inter-visions pourront prétendre exercer le profilage selon l'approche de Taty Lauwers. (voir Code de déontologie du site Profilage Alimentaire pour les détails).

PROGRAMME A.R.T.

8 JOURNEES EN PRESENTIEL OU 16 DEMI-JOURNEES VIA INTERNET

CONTENU**JOURNEE 1 (2 X 3 H) - LES BASES DE L'AUDIT ET DU PROFILAGE**

- Présentation des séminaires
- Présentation des participants et de l'intervenante
- Objectifs et attentes des participants
- Le profilage alimentaire : définition
 - Historique
 - Terminologie
 - Hypothèses de travail de différents chercheurs
 - tests
- Les différents outils de l'audit et le profilage
- Les volets de profil
 - Les diathèses de naissance
 - Ayurveda
 - Groupes sanguins
 - Typologies métaboliques
 - Questionnaires pour évaluer l'état organique

JOURNEE 2 (2 X 3 H) - LA QUESTION DE LA QUALITE EN ALIMENTATION

- Lectures d'étiquettes
- Critères de qualité
- Classification
- Individualisation
- Les différentes grilles
- Analyse de menus selon les critères de qualité
- Le carnet alimentaire

JOURNEE 3 (2 X 3H) - COURANTS PALEO ET HYPOTOXIQUES

- Le régime hypotoxique : définition
- Recherches sur les régimes paléo et hypotoxiques
- Historique
- Les différents courants et leurs représentants les plus connus
- Grilles
- Plans
- Mise en place
- Individualisation
- Utilité et cas de figure de l'utilisation
- Paléo versus hypotoxique

JOURNEE 4 (2 X 3 H) - LA GLYCEMIE INSTABLE

- La glycémie instable : définition
- Reconnaître la glycémie instable
- Les enfants et la glycémie instable
- Les principes d'un travail sur la glycémie instable
- Grille
- Liste positive
- Mise en place
- Individualisation
- Addictions
- Les neurotransmetteurs et leurs rôles
- L'histoire des régimes low carb high fat et leurs représentants

JOURNEE 5 (2 X 3 H) - LA DYSBIOSE INTESTINALE

- La digestion
- Le microbiote et son rôle
- Les recherches
- La dysbiose intestinale : définition
- Le rôle des fibres
- L'histoire et les recherches sur le régime des glucides spécifiques
- Mise en place du RGS
- Utilité et perspectives du RGS
- Les parasites intestinaux

JOURNEE 6 (2 X 3 H) – LA FATIGUE CHRONIQUE

- Identifier la fatigue chronique
- Sources de la fatigue chronique
- Les recherches sur la fatigue chronique
- L'environnement d'un épuisé chronique
- Le ressourcement d'un épuisé chronique
- La gestion du stress
- Allergies versus intolérances
- Sortir de l'éviction

JOURNEE 7 (2 X 3 H) - LES CAS ATYPIQUES

- La canaritude : définition
- Comment reconnaître un hyperréactif
- Les recherches sur l'hyperréactivité
- Programmes pour hyperréactifs dans le monde (FAILSAFE, Feingold)
- L'environnement d'un hyperréactif
- La qualité alimentaire pour un hyperréactif
- Pistes pour l'hyperréactivité (additifs, salicylates, amines, oxalates, moisissures, pyroles etc.)

JOURNEE 8 (2 X 3 H) - LA QUESTION DU POIDS

- Régimes amincissants et leurs dégâts
- Poids insuffisant
- Les différentes approches non invasives
- Les recherches sur les régimes alternés
- Outils d'auto-observation
- La mise en place
- Démarches complémentaires
- Cas pratiques
- Conclusion

LIEU

A distance : via internet (une connexion internet haut débit et un ordinateur avec caméra et micro suffisent)

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

Téléphone portable

MAIL.....

DATE DE NAISSANCE

Votre activité professionnelle - Votre niveau de formation et vos diplômes acquis :

Votre expérience professionnelle :

Votre motivation ou Votre projet professionnel :

Je m'inscris aux séminaires Profilage Alimentaire organisé par Gabriella Robineau-Tamas. Je m'engage à suivre le cycle et à respecter le règlement intérieur. J'ai pris connaissance des conditions décrites dans les CGV. Je joins un chèque ou des chèques équivalents au frais de formation.

Fait à :le

Signature précédé de « lu et approuvé »

CONTACT

Fiche à renvoyer à l'adresse :

Gabriella Robineau-Tamas

17 rue de la prairie

49610 MURS ERIGNE

06 76 88 80 42

conseilalimentation@gmail.com