

## POUR QUI ?

pour des thérapeutes, coachs,  
diététiciens , naturopathes  
curieux et ouverts sur d'autres  
manières d'envisager un  
accompagnement efficace en  
alimentation, avec une vision à la  
fois globale, positive, et  
bienveillante.

*UNE FORMATION INNOVANTE POUR CHANGER DE REGARD  
SUR L'ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE :*

*INNOVEZ DANS VOTRE PRATIQUE, PRATIQUEZ UNE APPROCHE  
INTÉGRATIVE ET ADOPTEZ UN REGARD TRANSVERSAL*

A hand holding an open compass against a sunset background. The compass is black with a green face and red needle. The background is a warm, orange and yellow sunset over a body of water.

FORMATION  
THÉRAPIE  
ALIMENTAIRE



## FORMAT

- FORMATION EN PETIT GROUPE DE 6-7 PERSONNES
- DEMI-JOURNÉES DE 3H30
- 12 SESSIONS
- FORMATION EN LIGNE
- 3 MODULES

## DATES

- 1ER MODULE : 29 MARS, 6 AVRIL, 12 AVRIL, 19 AVRIL 2021
- 2ÈME MODULE : 31 MAI, 7 JUIN, 14 JUIN, 21 JUIN 2021
- 3ÈME MODULE : 13 SEPTEMBRE, 20 SEPTEMBRE, 27 SEPTEMBRE, 4 OCTOBRE 2021

## CADRE DE RÉFÉRENCE

- *APPROCHES NARRATIVES*
- *REFLET SYSTÉMIQUE*
- *MANGER EN PLEINE CONSCIENCE*
- *PROFILAGE ALIMENTAIRE*

## OBJECTIFS

ÊTRE EN MESURE DE PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL AVEC UNE POSTURE DÉCENTRÉE

Proposer des outils et les voies appropriés pour un client donné à un moment donné

POSER UN CADRE SÉCURISÉ À LA FOIS POUR LE CLIENT ET LE THÉRAPEUTE ET LE FAIRE RESPECTER AVEC BIENVEILLANCE

savoir travailler de manière écologique pour soi, sans épuisement et fatigue

IDENTIFIER LES RESSOURCES DU CLIENT ET LES UTILISER POUR LE CHANGEMENT

Identifier les freins et proposer des outils pour les lever.

RENDRE LE CLIENT ACTEUR DU TRAVAIL ALIMENTAIRE POUR QU'IL DEVIENNE AUTONOME À TERME