

SEMINAIRES ALIMENTATION RESSOURÇANTE SELON TATY LAUWERS (A.R.T.)

L'A.R.T. a pour but de déterminer quelle alimentation peut soutenir le mieux une personne à un moment donné de sa vie, compte tenu de son profil profond et de ses objectifs.

LES SEMINAIRES TRANSMETTENT

- ❖ le concept et les fondements du profilage alimentaire selon Taty Lauwers
- ❖ les outils pour déterminer l'état organique actuel et le profil
- ❖ les moyens d'agir, c'est-à-dire les différents programmes et cures
- ❖ ainsi que leurs utilisations, utilité et limites

LES OBJECTIFS DES SEMINAIRES

- ❖ pouvoir déterminer l'état organique actuel d'une personne
- ❖ pouvoir identifier le profil profond d'une personne
- ❖ pouvoir conseiller une personne suivant ses résultats pour ajuster son alimentation par rapport à ses besoins
- ❖ bien connaître au moins trois cures et savoir les adapter aux profils et aux circonstances
- ❖ avoir les connaissances en qualité alimentaire, connaître le concept des *Nourritures vraies*,
- ❖ pouvoir accompagner les gens dans leur recherche de bien-être par l'alimentaire

CE QUE VOUS RECEVREZ

- ❖ les documents authentiques élaborés par Taty Lauwers
- ❖ des tests et questionnaires pour déterminer l'état organique actuel
- ❖ des tests/questionnaires pour déterminer le profil profond
- ❖ les connaissances pour pouvoir interpréter les tests/questionnaires
- ❖ une méthodologie pour les exploiter
- ❖ de l'aide pratique pour l'intégration de l'ART dans votre pratique
- ❖ un enseignement basé sur des exercices pratiques

PUBLIC VISE

Les séminaires sont ouverts à toute personne désirant acquérir les bases du profilage alimentaire et de l'audit nutritionnel. Pré-requis : être thérapeute, coach, diététicien, médecin, nutritionniste, kinésithérapeute, naturopathe etc. (diplômé ou en formation) ou simplement justifier d'une excellente connaissance des thématiques alimentation et santé.

FINALITE

Attestation d'accomplissement en fin de cycle. Seules les personnes accomplissant la totalité du cycle et participant à deux journées de pratiques et études de cas, faisant régulièrement des inter-visions pourront prétendre exercer le profilage selon l'approche de Taty Lauwers. (voir Code de déontologie du Profilage Alimentaire pour les détails).

PROGRAMME A.R.T.

8 JOURNEES EN PRESENTIEL OU 16 DEMI-JOURNEES VIA INTERNET

Ces 8 journées thématiques reprennent le contenu théorique (anciens modules 1 et 2) enseigné jusqu'en juin 2015 par Taty Lauwers. Pour faciliter son intégration dans votre pratique professionnelle, il est reventilé, renforcé par des exercices appliqués et quelques notions supplémentaires.

CONTENU

JOURS 1 ET 2

Journée 1 : Présentation de la démarche, de la posture, des travaux de Taty Lauwers, comment ils enrichissent d'autres pratiques. Découverte approfondie des outils, de leur utilisation et de leur interprétation. La place de l'alimentaire dans la santé.

Journée 2 : Les bases alimentaires de l'A.R.T. : les *Nourritures vraies*. L'individualisation, les plans et les grilles alimentaires.

JOURS 3 ET 4

Journée 3 Courants paléo (strict, primal, archévore etc.), adaptation d'un régime paléo selon profil. La cure *Retour au calme*, ses principes, son utilité et sa mise en place. *La Cure anti-fatigue*

Journée 4 La glycémie instable, ses symptômes et ses conséquences. La cure et le plan *Décrochez des sucres*, leurs difficultés et leur mise en place. Sucre et enfants.

JOURS 5 ET 6

Journée 5 : Les différents cas de figure de la dysbiose intestinale. Approche pour colopathie à différents niveaux et maladies auto-immunes. La cure *Nouvelle flore*, son utilisation, sa mise en place. Les erreurs possibles. Dans quels cas ne pas utiliser NF.

Journée 6 : L'approche pour épuisement. Comment le reconnaître. Programme pour épuisés chroniques. Les formes de repos, les compléments, l'alimentaire. Les dangers pour les épuisés. Les intolérances, la cure *détox flash*.

JOURS 7 ET 8

Journée 7 : Les *canaris*, hypersensibles, multi-allergiques. Explications, hypothèses, présentation de Failsafe et de la cure *Mes nerfs en paix*. Les *canaris de passage*, les enfants canaris, caractéristiques, approche, comment les repérer. Évolutions possibles.

Journée 8 : La perte de poids et le profilage : quels outils ? Le régime alterné 1/1. La problématique de la leptine. Outils hors alimentaire mais pourtant essentiels, comment intégrer le profilage dans sa pratique. Mise en place du profilage, étapes, déroulement, possibilités, individualisation.

TARIFS :

Cycle complet : 8 journées ou 16 demi-journées : **1128 €**

Journée seule pour approfondissement d'un thème destiné à des thérapeutes pratiquant déjà le profilage selon Taty Lauwers : **160€**

Acceptation sur dossier, 10 personnes maximum par jour. Groupe constitué à partir de 6 personnes
Priorité donnée aux personnes suivant l'intégralité du cycle.

LIEU :

En présentiel : Angers, 75 Bd Saint Michel – tramway direct depuis la Gare SNCF (10')

Journée 10h-17h avec pause déjeuner.

Déjeuner et hébergement non compris. Apportez votre pique-nique ou restaurants à proximité. Possibilité d'hébergement à 2 pas : <http://www.appartcity.com/fr/appart-hotel/angers-a-angers.html>

A distance : via internet (une connexion internet haut débit et un ordinateur avec caméra et micro suffisent)

CONTACT :

Gabriella Robineau-Tamas

www.alimentation-integrative.fr

06 76 88 80 42

conseilalimentation@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

Téléphone portable

MAIL.....

DATE DE NAISSANCE

FORMAT CHOISI

- en présentiel – 8 journées (intégralité) – 1 128 €
- en présentiel – à la journée : indiquer la ou les journées – 160 € par journée
- jour 1 jour 2 jour 3 jour 4 jour 5 jour 6 jour 7 jour 8
- à distance via Internet – 16 demi-journées (intégralité) – 1 128 €

Votre activité professionnelle - Votre niveau de formation et vos diplômes acquis :

Votre expérience professionnelle :

Votre motivation ou Votre projet professionnel :

Je m'inscris au cycle/séminaire Alimentation Ressourçante selon Taty Lauwers organisé par Gabriella Robineau-Tamas. Je m'engage à suivre les sessions choisies ci-dessus. Je joins un chèque d'arrhes de 480 € pour la totalité des journées ou de 80 € pour une journée. Je verserai le restant dû au premier jour de la formation (me contacter pour un éventuel étalement de paiement). En cas de désistement à moins de 21 jours de la première date choisie, 80 € seront retenus pour des questions d'organisation (transport/location/frais de dossier).

Fait à :le

Signature précédé de « lu et approuvé »